



POSTUROLOGÍA

estancia full experience

by_M. Carmen_Ramos

POSTUROLOGÍA 2.0

DIAGNOSTICAR PARA REHABILITAR

2 días intensivos

Duración: 16 horas presenciales

Objetivo general

Capacitar al alumno para realizar un protocolo completo de exploración funcional y postural, integrar los hallazgos clínicos y establecer una hipótesis diagnóstica que permita decidir cuándo intervenir, cuándo derivar y cómo planificar la rehabilitación.

Metodología docente

Curso eminentemente práctico.

Cada bloque seguirá la misma secuencia de aprendizaje:

- Fundamentos teóricos.
- Demostración clínica en directo.
- Práctica guiada entre alumnos.
- Corrección individual.
- Integración diagnóstica.

Más del 60 % del curso estará dedicado a práctica clínica supervisada.

Demostración clínica

Exploración completa de un alumno realizada por la docente.

Durante la demostración se explicará:

- Secuencia de exploración.
- Qué observar.
- Qué registrar.
- Cómo interpretar cada hallazgo.
- Errores frecuentes.

Taller práctico entre alumnos

Los asistentes realizarán la exploración funcional completa siguiendo un protocolo estructurado.

Prácticas supervisadas.

BLOQUE I

Exploración funcional del sistema estomatognático (4 horas)

Objetivo:

Comprender cómo interpretar la función antes de establecer un diagnóstico.

1. Bases del análisis funcional. Fundamentos teóricos (2 horas)

Contenido

- El sistema estomatognático como unidad funcional.
- Anamnesis dirigida.
- Interpretación de signos y síntomas.
- Secuencia de exploración.
- Análisis muscular: palpación
- Exploración de ATM.
- Exploración oclusal.
- Dimensión vertical y relación postural.
- Deglución.
- Respiración.
- Hábitos disfuncionales.
- Lengua, anquilosis funcional y complejo hioideo-cervical.
- Integración clínica de la información.

2. Demostración clínica (1 hora)

Exploración funcional completa realizada sobre un alumno siguiendo el protocolo realizada por la docente.

Durante la demostración se explicará:

- Secuencia de exploración.
- Qué observar.
- Qué registrar.
- Cómo interpretar cada hallazgo.
- Errores frecuentes.

3. Taller práctico entre alumnos (1 hora)

Los asistentes realizarán la exploración funcional completa siguiendo un protocolo estructurado por parejas, aprendiendo a:

- seguir la secuencia clínica;
- registrar los hallazgos;
- identificar alteraciones funcionales;
- obtener una primera interpretación clínica.

Prácticas supervisadas

BLOQUE II

Análisis postural (4 horas)

Objetivo:

Aprender a observar la postura como expresión de la adaptación funcional del paciente.

Contenido

ANÁLISIS POSTURAL Y TEST DE MESSERMAN

Duración: 4 horas

Fundamentos teóricos (2 horas)

1. Fundamentos del análisis postural

Objetivo:

Aprender a observar la postura como expresión de la adaptación funcional del paciente.

Contenido

- * Análisis morfoestático.
- * Visión Flash.
- * Introducción a los test posturales.
- * Evaluación del equilibrio.
- * Captadores posturales.
- * Integración ojo-boca-pie.
- * Relación entre postura y función.

2. Nociones de kinesiólogía aplicada a la odontología

Demostración clínica (1 hora)

Exploración postural completa realizada en directo, mostrando el orden de exploración, la lectura de los hallazgos y la integración clínica.

Exploración postural completa realizada sobre un alumno.

Incluye

- Visión global.
- Test posturales.
- Secuencia de observación.
- Registro fotográfico.
- Registro radiográfico
- Interpretación clínica.

Taller práctico (1 h 30 min)

Los alumnos desarrollarán el protocolo completo entre compañeros, con supervisión continua del docente y corrección individual de la técnica.

SEGUNDA JORNADA

BLOQUE III

Test clínicos e integración diagnóstica (4 horas)

Repaso práctico (30 minutos)

- Resolución de dudas.
- Corrección de errores detectados durante la jornada anterior.

Demostración de los test clínicos (1 hora)

Aplicación e interpretación de los métodos de evaluación postural

POSTURODINAMICOS

TEST MUSCULARES: MCP y ARM RÉFLEX TEST. Test de Fuerza muscular.

TEST PROPIOCEPTIVOS

TEST REFERENCIALES:

TEST GLOBALES

- Test de Meersseman.
- Arm Reflex Test.
- Posturodinámico.
- Romberg.
- Bassani.
- Fukuda.
- Test de convergencia podal.
- Test de flexión anterior.
- Rotación cervical.

Taller práctico supervisado (2 horas)

Los alumnos realizarán una exploración completa entre parejas, integrando:

- análisis funcional;
- exploración postural;
- aplicación de los test;
- registro de hallazgos.
- elaboración de una hipótesis diagnóstica.

Integración diagnóstica. Puesta en común (30 minutos)

Cada grupo elaborará un diagnóstico funcional integrando toda la información obtenida.

Discusión clínica y razonamiento diagnóstico.

BLOQUE IV

Integración clínica sobre pacientes (4 horas)

Aplicación del protocolo completo sobre pacientes reales.

Cada caso incluirá:

- anamnesis dirigida;
- exploración funcional;
- exploración postural;
- aplicación de los test clínicos;
- integración de los hallazgos;
- elaboración de la hipótesis diagnóstica;
- discusión del plan terapéutico.

Discusión clínica: Cada caso se analizará siguiendo el modelo de protocolo presentado.

- ¿Qué información aporta el paciente?
- ¿Qué mecanismos adaptativos presenta?
- ¿Cuál es el captor prioritario?
- ¿Existe relación ocluso-postural?
- ¿Debe tratarse o derivarse?
- ¿Cuál sería la estrategia terapéutica?

Competencias adquiridas

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

- Aplicar un protocolo sistemático de exploración funcional y postural.
- Identificar alteraciones musculares, articulares, oclusales y sensoriales.
- Interpretar los principales mecanismos de adaptación postural.
- Integrar la información obtenida en una hipótesis diagnóstica coherente.
- Decidir con criterio clínico cuándo intervenir y cuándo derivar al paciente.
- Incorporar el protocolo presentado a su práctica clínica diaria.

El alumno aprenderá a integrar función, postura y sistema nervioso en un único razonamiento clínico para construir un diagnóstico global y establecer un plan terapéutico coherente.

PONENTE

Licenciada en Odontología Universidad de Granada.

Postgrado en oclusión disfunción craneo mandibular, dolor orofacial y medicina del sueño.

Experta en Posturología clínica por la UCAM.

Profesora del Experto y Especialista formación postgrado UCAM.



SEDE

SOHO academy®

Polígono Tecnológico Marismas de Palmones. SOHO clinic®
Planta 13.

[Torres de Hércules, C. Océano Atlántico, Planta 13, 11379 Los Barrios, Cádiz](#)

Contacto: + 34 644 22 92 91.
info@sohodental.es



FECHAS

28-29 de Septiembre 2026

27 evento pre estancia

Horarios: 10.00 h-14.00 y 15.00 h-19.00 h.

INFORMACIÓN

Web: sohodental.es

Mail: info@sohodental.es

Teléfono de contacto: +34 651 11 00 36

Intagram: [@soho_academy](https://www.instagram.com/soho_academy)

INSCRIPCIONES

Grupo reducido

Reserva: 500 euros.

Pago completo: Antes del día 15 de Septiembre 2000 euros.

Cuenta Banco Santander

Concepto en reserva: *reserva+ nombre de alumno + primer apellido + Curso P2*

Concepto: *nombre de alumno + primer apellido + Curso P2*

IBAN: ES6200490076912311324463

SWIFT: BSCHEMM

Envío del justificante de pago a: info@sohodental.es



San Martin