



## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

by\_ ANA\_BOQUETE



[www.sohodental.es](http://www.sohodental.es)



DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE APNEA OBSTRUCTIVA  
DEL SUEÑO (AOS) POR PARTE DEL ODONTÓLOGO

by\_ ANA\_BOQUETE

# PRESENTACIÓN

- Bienvenidos a un curso intensivo en el que te capacitarás en el diagnóstico y el tratamiento de la APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS)

## PROGRAMA

### Sesiones teóricas (6 horas)


- Importancia de una correcta respiración. Respiración nasal vs respiración oral y consecuencias en el desarrollo del macizo craneofacial. Respiradores orales y predisposición a AOS.
- El sueño: definición, fases del sueño, ¿por qué es tan importante un sueño regular y no interrumpido?
- Clasificación internacional de Trastornos de Sueño. Prevalencia de Trastornos respiratorios de sueño: ¿qué diferencia hay entre un roncador simple y un paciente con apnea? Cuestionarios de detección de AOS.
- Apnea obstructiva del sueño: ¿qué es y por qué se produce?; índice IAH y severidad; diagnóstico. Predisposición a AOS: etiología y factores de riesgo. Índices de Mallampati y Friedman.
- Dispositivos de avance mandibular: Orthoapnea® Classic y NOA. Cómo prescribirlos. Uso de la plataforma Apneadock.
- Ajuste y seguimiento de DAM. Contraindicaciones del uso de DAM
- AOS y comorbilidades. Bruxismo, ERGE, etc.

## PROGRAMA

### Sesiones prácticas (5 horas)

- Registro de avance mandibular con Galga de George.
- Taller práctico de colocación de polígrafo respiratorio.
- Taller de interpretación de poligrafías.
- Sesión de casos clínicos.

### El curso incluye:

- Contenido teórico y práctico.
- *Diploma de Certificación Orthoapnea®* para cada uno de los participantes 
- 20% de descuento en los primeros 5 tratamientos OrthoApnea NOA para cada uno de los participantes.

Licenciada en odontología.

Doctor *cum laude* en Medicina clínica y salud pública por la URG.

Máster en Medicina Dental del Sueño por la UCAM.

Coautora del libro "Odontología en Medicina del sueño: clínica, interdisciplina y pandemia".

Vocal de la Sociedad Iberoamericana de Medicina Oral del Sueño.

Conferenciante internacional de cursos acerca del Rol del odontólogo en el diagnóstico y tratamiento de la AOS.

Responsable de los tratamientos de AOS en la Universidad Alfonso X, El Sabio, Madrid.

Autora de diversos artículos en revistas de impacto internacionales.



## FECHAS\_Y\_HORARIOS

DÍA\_20 de marzo de 2026.  
Viernes: 10.00-13.00 h y 16.00 h-19.00 h.

## MATRÍCULA

Modalidad presencial

Estándar\_490 euros.

15% reducción de matrícula para SOHO club, VIP, Colegiados en Cádiz y quipos de 3 personas.

## INFORMACIÓN\_E\_INSCRIPCIONES



[sohoacademy@sohodental.es](mailto:sohoacademy@sohodental.es)



[@soho\\_academy\\_](https://www.instagram.com/soho_academy_)



WhatsApp +353830249793




Teléfono\_644 229 291



SOHO

Sede SOHO Academy®

Parque Tecnológico Marismas de Palmones  
Torres de Hércules, Planta 13.  
11780 Los Barrios (Cádiz)



Incluye Certificación Orthoapnea

 OrthoApnea



INSCRIPCIONES

Transferencia bancaria\*:  
Banco Santander: ES62-0049-0076-9123-1132-4463

[www.sohodental.es](http://www.sohodental.es)

EXCELLENCE\_&\_INNOVATION

SOHO<sup>®</sup>  
Academy

All rights reserved<sup>®</sup>

|( OrthoApnea